DETOX WOCHE

mit medizinischer Begleitung
von Dr. med. Ute Priglinger

Eine Woche körperlicher, seelischer und geistiger Regeneration

Ziel der Kur ist eine tiefgreifende Reinigung und Regeneration sowie die Vermittlung von Wissen: Was macht mich krank? Was hält mich gesund?

Das erwartet Sie:

- Sanfte Entlastung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene
- Warme vegetarische Ernährung
- Unterstützung und Begleitung der Entgiftung mit medizinischen Maßnahmen
- Medizinische Fachvorträge und ganzheitliche Betrachtung zu den Themen Darmgesundheit, gesundheitsfördernder Lebensstil, Elektrosmog und psychische Resilienz.
- Zeit für Bewegung und Austausch, Ruhe, Erholung und Innenschau
- Spezifische medizinische Therapien wie Akupunktur können noch extra gebucht werden
- Heilsame Umgebung in der kraftvollen Natur des Almtals

Termine: **26. Juni – 2. Juli 2027**
6. – 12. November 2027

Kosten: 1.150 Euro Seminarbeitrag
750 Euro Einzelzimmer inklusive Kost
670 Euro Doppelzimmer inklusive Kost / Person

Gutschein: **Schenken Sie Gesundheit!**
Zu bestellen im Haus der Achtsamkeit, Grünau

Veranstalter: Gesund und Wohlfühlen Akademie, ZVR: 1613834064

Leitung: Dr. med. Ute Priglinger, Msc
Fachärztin für Innere Medizin
Zentrum für Ganzheitliche Medizin und Akupunktur
1050 Wien, Bräuhausgasse 64 / 16
https://www.ganzheitlichgesund.co.at/

Ort: Haus der Achtsamkeit
Fischereckstraße 23
4645 Grünau im Almtal
www.hausderachtsamkeit.com

Anmeldung: *Tel.: +43 (0) 7616 8258*
office@hausderachtsamkeit.com ***Beschränkte Teilnehmerzahl****!*

Warum ist DETOX wichtig?

Wenn Sie jahrelang Ihre Wohnung nie aufräumen und regelmäßig reinigen, sammelt sich allerlei Staub und Material an und auch Ungeziefer hält Einzug. Sie werden sich in Ihrer Wohnung nicht mehr wohl fühlen, auch wenn sie früher wunderschön war.

Das Gleiche trifft auf Sie zu, wenn Sie Ihren Körper, aber auch Seele und Geist nicht regelmäßig einer Reinigung unterziehen.

Was ist der Sinn einer ärztlich angeleiteten Detoxwoche?

Entgiftung ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, die unter medizinischer Anleitung individuell an den Einzelnen angepasst werden sollte. Es kann sogar belastend sein, einfach nur Toxine zu mobilisieren, wenn der Körper nicht darauf vorbereitet ist.

Je nach Stoffwechsel, Belastung und Lebenssituation haben Sie individuelle und unterschiedliche Bedürfnisse und Ziele. Es ist daher essenziell die Entgiftung mit medizinischen Maßnahmen zu unterstützen, damit die Belastung des Körpers durch die Toxinmobilisierung reduziert wird.

Warum ist ein gesunder Darm wichtig?

Der Darm ist die größte Oberfläche in Ihrem Körper. Seine Funktion beschränkt sich nicht nur auf die Verstoffwechslung Ihrer Nahrung in Nährstoffe, die Sie für den Aufbau und die Funktion Ihres Körpers benötigen. Ein gesunder Darm ist die Voraussetzung für ein gut funktionierendes Immunsystem, Hormonsystem, Nervensystem und eine stabile Psyche.

SIE KÖNNEN NICHT GESUND SEIN, WENN DER DARM KRANK IST!

Medizinische Vorträge und Ganzheitliche Betrachtungsweise

Mir ist es besonders wichtig, Verständnis und Wissen zu vermitteln. Nur so ist die Wahrscheinlichkeit höher, dass Sie diese Erfahrung in den Alltag integrieren und Ihr Leben zunehmend Richtung Gesundheit ausrichten.

Daher werde ich während der Detoxwoche medizinische Vorträge über Darmgesundheit, gesundheitsfördernden Lebensstil, Entgiften auf allen Ebenen, Umgang mit Elektrosmog und psychische Resilienz halten.

Aufgrund meiner langjährigen Ausbildungen und Praxis in moderner westlicher Medizin und Komplementärmedizin und traditioneller chinesischer und indischer Medizin pflege ich eine ganzheitliche Betrachtungsweise von Gesundheit und Krankheiten.

Medizinische Behandlungen

Zusätzlich zum Angebot der Detoxwoche kann ich Sie auch mit Akupunktur unterstützen, da in einer Akupunktursitzung sowohl körperliche als auch seelische Themen gut behandelt werden können. Ich praktiziere sowohl verschiedene Arten der Körperakupunktur als auch die pulskontrollierte französische Ohrakupunktur.

Weiters stehe ich für individuelle Gespräche sowie eine weiterführende genaue Zungen-, Puls- und Bauchdiagnose zur Verfügung.

Diese Leistungen werden extra verrechnet. Sie bekommen dafür eine Honorarnote.

Für wen ist eine Detox-Woche geeignet:

Alle erwachsenen Menschen in einem stabilen körperlichen und seelisch-geistigen Gesundheitszustand können an der Detoxwoche teilnehmen.

Da es sich um hier um ein Hotel und nicht eine Kuranstalt oder Krankenhaus handelt, können Patienten in einem instabilen oder schlechten körperlichen oder seelisch-geistigen Zustand nicht teilnehmen.

Beispiele sind: schlecht eingestellter Diabetes, schlecht eingestellter Bluthochdruck, Krebs, Schübe einer Autoimmunerkrankung, schwere Herz-, Leber-, Nierenerkrankungen, ausgeprägte hormonelle Störungen wie z.B. akute Schilddrüsenüberfunktion, akute Entzündungen, Essstörungen, starkes Untergewicht, psychiatrische Erkrankungen, etc.

Auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Kindern sollte eine Detoxwoche nicht durchgeführt werden.

Bitte beachten Sie, dass manche Medikamente während einer Ausleitung in ihrer Wirkung abgeschwächt oder verstärkt werden können. Bitte besprechen Sie das vorher mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.

WIRKUNG der DETOX Kur

Eine ärztlich angeleitete und medizinisch begleitete DETOX Kur ist eine intensive Selbsterfahrung und Regeneration auf allen Ebenen - körperlich, seelisch und geistig.

Körper:

Entlastung und Reinigung des Verdauungssystems und des Bindegewebes, Entgiftung von Toxinen und Schlackenstoffen, Aktivierung des Stoffwechsels und der Ausscheidungskapazität, Anregung des Zellstoffwechsels, Aktivierung der körpereigenen Regeneration und Selbst-Heilungskräfte des Körpers

Seele:

Reduktion von innerem Stress und emotionaler Unruhe, tiefe Entspannung und innere Ruhe, mehr Bewusstheit, Klarheit und Gelassenheit

Geist:

Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration

Langfristig:

Nachhaltige Wirkung durch Integration in den Alltag, tieferes Verständnis krankmachender Faktoren, neue Impulse für einen gesünderen Lebensstil, mehr Energie, Vitalität und Lebensfreude