



# **Einführung in die systemisch-spirituelle Aufstellungsarbeit**





## **Erfahrungshintergrund**

Für Menschen, die in der Begleitung tätig sind, kann es sinnvoll sein, die eigenen Herkunftssysteme, Prägungen und Verstrickungen zu kennen. Das eigene Familiensystem teilweise geordnet und in einer versöhnenden Haltung anerkannt zu haben, eröffnet neue Ressourcen in der Begegnung mit Menschen. Projektionen, unbewusste Zuschreibungen und Rollenübernahmen lassen sich in Begleitprozessen so besser wahrnehmen und gestalten – und dazu soll dieser Einführungskurs beitragen.

## **Ziel**

Integration von Elementen der Aufstellungsarbeit  
im beruflichen und privaten Kontext

## **Themenschwerpunkte**

- Kennenlernen, Einüben und Anwenden der systemisch-spirituellen Haltung und der zugehörigen Methoden in der Aufstellungsarbeit
- Bewusstmachen von Chancen und Grenzen der systemisch-spirituellen Aufstellungsarbeit
- Sich selbst in (aktuellen) Systemen reflektieren
- Erweitern der eigenen Resonanzfähigkeit

## Kursmodule

Ein wichtiger Aspekt des Seminars liegt in der Einübung einer inneren Grundhaltung von Achtsamkeit, Verantwortungsbewusstsein und wertschätzendem Umgang mit Menschen. Die theoretischen und methodischen Inhalte sind eng mit erfahrungsorientiertem Lernen verbunden.

### Module 1: 2./3. Oktober 2026

- Einführung und Aufstellungsvarianten
- Erstgespräch und Arbeit mit dem Genogramm
- Kraft der Ahnen
- Segnen und Segen empfangen

### Modul 2: 5./6. Februar 2027

- Ich-Selbst-Aufstellung
- Kennenlernen und praktisches Üben mit dem Familienbrett
- Ordnungsprinzipien in der Familienaufstellung

#### Kurszeiten

Freitag  
10.00–18.00 Uhr

Samstag  
9.00–17.00 Uhr

*Was Du bekämpfst,  
das bleibt.*

*Was Du annimmst,  
darf sich verändern.*

*Was Du liebst,  
wird überwunden.*

*Was Du segnest,  
kann heilen.*

Anonymus

*Wir müssen unser Dasein so weit, als es irgend geht, annehmen;  
alles, auch das Unerhörte, muß darin möglich sein.*

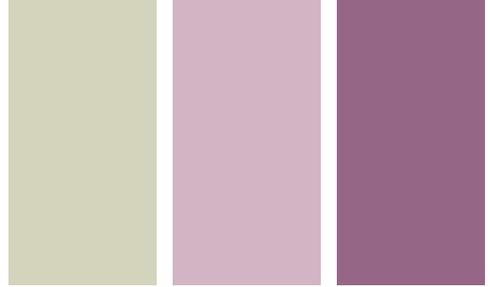
*Das ist im Grunde der einzige Mut, den man von uns verlangt:  
mutig zu sein zu dem Seltsamsten, Wunderlichsten und  
Unaufklärbarsten, das uns begegnen kann.*

Rainer Maria Rilke



*Forschen Sie jetzt nicht nach den Antworten,  
die Ihnen nicht gegeben werden können,  
weil Sie sie nicht leben könnten.  
Und es handelt sich darum, alles zu leben.  
Leben Sie jetzt die Fragen.  
Vielleicht leben Sie dann allmählich,  
ohne es zu merken, eines fernen Tages  
in die Antwort hinein.*

Rainer Maria Rilke



### **Modul 3: 23./24. April 2027**

- Prinzipien der Resonanz
- Emotionen, Übertragungen, Verstrickung
- Kennenlernen von Platzhalter und Bodenanker
- Aufstellung in der Natur

### **Modul 4: 25./26. Juni 2027**

- Umgang mit Verletzung und Schuld
- Vergebungs- und Friedensarbeit
- Chancen und Grenzen systemisch-spiritueller Aufstellungsarbeit
- Zertifikatsverleihung

*Wenn wirkliches Neuland betreten wird, kann es vorkommen,  
daß nicht nur neue Inhalte aufzunehmen sind,  
sondern daß sich die Struktur des Denkens ändern muß,  
wenn man das Neue verstehen will.*

Werner Heisenberg

## Leitung

Mag.<sup>a</sup> Agnes Brandl  
Mag. Stefan Schöttl



**Mag.<sup>a</sup> Agnes Brandl**  
Psychosoziale Beratung, Supervisorin,  
Coachin, Lehr- und Trainertätigkeit  
in freier Praxis

## Ort

Haus der Achtsamkeit  
Fischereckstraße 23  
4645 Grünau im Almtal  
Tel: +43 (0) 7616 8258  
office@hausderachtsamkeit.com  
www.hausderachtsamkeit.com

## Kosten

Der Kursbeitrag beträgt 1480,- Euro pro Person. Bei einer Stornierung nach dem 25. Mai 2026 wird der gesamte Kursbeitrag in Rechnung gestellt, falls keine Person von der Warteliste nachrücken kann.

Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Kursbeitrag inkludiert, eine eigenständige Organisation und Begleitung am Kursort ist daher erforderlich.

**Mag. Stefan Schöttl**  
Theologe, Pädagoge, Supervisor  
und Coach in freier Praxis



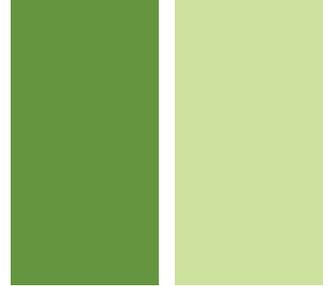
## Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung ist bis 10. April 2026 geöffnet:  
[www.spirituelle-wegbegleiter.at](http://www.spirituelle-wegbegleiter.at)

Eine Teilnahme am Kurs ist für zwölf bis sechzehn Personen möglich. Im Zuge eines Orientierungs- und Informationstages am 25. April 2026, 10.00 bis 16.00 Uhr, erfolgt eine Klärung der Teilnahme durch die Leitung des Kurses.

## Veranstalterin

Katholische Kirche in Oberösterreich  
Fachbereich Glauben Heute | Team Spiritualität & Dialog  
Kapuzinerstraße 84 | 4020 Linz  
E-Mail: [spiritualitaet@dioezese-linz.at](mailto:spiritualitaet@dioezese-linz.at)  
Telefon: 0732/7610-3161  
Eine Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk  
Oberösterreich und dem Haus der Achtsamkeit Grünau.



### Basisliteratur

Siegfried Essen:  
Selbstliebe als Lebenskunst.  
Ein systemisch-spiritueller Übungsweg.  
Carl-Auer-Systeme Verlag, 32016.

Marion Lockert (Hrsg.):  
Perlen der Aufstellungsarbeit.  
Tools für systemisch Praktizierende.  
Carl-Auer-Systeme Verlag, 2018.



[www.spirituelle-wegbegleiter.at](http://www.spirituelle-wegbegleiter.at)



Katholisches  
Bildungswerk OÖ

  
Haus der Achtsamkeit  
NATUR · MEDITATION · FASTEN

Für den Inhalt verantwortlich: Fachbereich Glauben.Heute | Team Spiritualität & Dialog | Thomas Obermeier.  
Bildrechte: Tobias Schöttl (Titelseite) | Gottfried Waibel (Porträts)